



Zemgales reģiona kompetenču attīstības centra

IZGLĪTĪBAS SKATUVE

7. septembrī plkst. 10⁰⁰

Jelgavā, Pāsta salā



Meistarklases

10:00 - 10:55

Gunita Kleinberga. Bērnu audzināšana un bērnu prasmes – attīstība un šķērslji.

Aicinām uz sarunu par to, kā bērns nostiprināt prasmes, kuras būs vērtīgas vissā viņu dzīves laikā: attiecībās, mācībās un ikdienu darbos.



11:00 - 11:55

Agnese Zeltiņa. Dvēseles akmenī noslēpumi.

Kādā ir dabīgo akmeņu simboliskā nozīme? Kā izvēlēties sev piemērotu rotu? Radošā un brīvā sarunu aktrise un rotu dizainere Agnese Zeltiņa atklās to, kā akmeņi mainīja viņas dzīvi.



12:00 - 12:55

Žanna Dubskas. Kā izskatīties skaisti un stilīgi šajā rudenī.

Ko pirkst, ko paslēpt džījāk skapi un ko no skapju izmest. Praktiski padomi un profesionāli noslēpumi no sabiedrība pazīstamās izmīdzā dizaineres un stila ekspertes Žannas Dubskas.



13:00 - 13:55

Aina Poīša. Kā praktizēt milestību ikdienas darbībā.

Kā ikdienā uzturēt un nepauzētā milestībā balstītas attiecības. Milestība ir praktizējama darbībā. Bet kā? Par to aicinām uz sarunu ar ģimenies psihoterapeiti Ainiu Poīšu.



14:00 - 14:50

Dace Andersone. Radošā sesija "Vizuālā fasilitācija – būtiska prasme ikvienam, īpaši vadītājiem un komandu lideriem"

"Vizuālā fasilitācija – prasme vizuālu atspoguļot, precīzēt, noskaidrot, apkopot sadzirdēto informāciju



Mazajām svētku apmeklētājiem būs uzcelta **IGLU kļuču pilsēta**, kurā gaidīs krāsainas, aktīvas un priekā pilnas izklaides bumbu baseinos, sildkalnījos un kļuču labirintos.



Dalība visos pasākumos bezmaksas!

Pasākuma apmeklētājiem piekrit, ka var tikt filmēts un fotografēts.

Uzņemtais materiāls var tikt translēts, reproducēts un izplatīts bez ierobežojuma.

Marte Meo terapeite, kognitīvi biheviorālā terapeite un 3 bērnu mamma **Gunita Kleinberga** konsultēs vecākiem par dažādu vecumposmu bērnu attīstības un audzināšanas jautājumiem, sākot no pirmā dzīves gada līdz pasaudžu vecumam.

Sarunas aizvējā

10:00 - 10:55

Pēc Meistarklases iespējai iepazīties ar **Agneses Zeltiņas** veidošo rotu kolekcijām un izvēlēties sev skaistāko no tām.

12:00

10:00, 11:00, 13:00, 14:00

Stila ekspertes **Žannas Dubskas** konsultācijas
"Tavs ideālais svārku/bikšu garums".

Katrai saņems individuālu shēmu - "Spikeri".

10:00 - 15:30

Iespēja klausītājiem sarunai ar psihoterapeuti **Ainiu Poīšu** par sevi, dzīvi un attiecībām, un iespēja saņemt padomu situācijas risināšanai.

10:00 - 14:00

Ikvieni vairs vērot sertificētu kouča, vizuālās fasilitācijas lektore **Daces Andersones** praktiskā darbošanās, bet radošājā sesijā (plkst. 14:00) – apgūt jaunu metodi un panēmējus – kā joti vienkārši veidā vizuālu atspoguļot, apkopot informāciju, jo viens attēls ir tukstoš vārdu vērtis.



ZRKAC kopā ar 11 metālaprādes nozares partneriem, iestāni starptautisku projektu "Metālaprādes nozares darbinieku sagatavošana darbam ar godrām tehnoloģijām arīstību Industrijas 4.0 vajadībām", kā rezultātā topoloģu metālaprādes speciālisti varēs apgūt CNC prasmes, izmantojot mūsdienīgus mācību un metodiskos līdzekļus. Projekta vadītājs **Gintaras Rimša (Lietuva)** atraktivā vidē iepazīstinās ar projektu. Virtuālās realitātes spēles, roboti, 3D printeri.

10:00 - 15:30